

Lüneburg tanzt!

Tanzworkshops

zum Mitmachen 13.30-16.00 Uhr
VHS REGION Lüneburg,
Siehe Programm im Innenteil



Kinderballet

Mädchen der Ballettgruppen der Kunstschule Ikarus zeigen Ausschnitte aus ihrem Unterricht und laden alle interessierten Kinder zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

Breakdance

Getanzt wird zu Pop, Funk und Hip Hop. Es erfordert Disziplin, da nicht nur Kondition, Koordinationsgefühl und Musikalität, sondern auch akrobatisches Können trainiert und ausgearbeitet wird.

Kindertanz

Durch den spielerischen Tanz schulen wir unsere Koordination und Orientierung, wir erlernen neue Bewegungen und stärken unser Körper- und Selbstbewusstsein.

Tango urbano

Sie bekommen einen Einblick in die grundlegenden Schritte und Bewegungen, in die Stile und Möglichkeiten des Tangotanzens.

Mawiba

Ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mütter mit Babys in der Tragehilfe. Mawiba bietet Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung.

Swing

Mit viel Spaß erlernen Sie die ersten Grundschrte zur Musik der 20er/30er Jahre, die in die Beine geht und gute Laune garantiert.

Tanzen im Sitzen

Eine etwas andere Art zu tanzen. Mit Freude und Spaß trainieren Sie Ausdauer, Koordination und Gedächtnis, so bleiben Sie fit und beweglich.

Walzer und Co.

Aus zwei Personen wird ein Wesen mit vier Beinen und zwei Köpfe, das durch den Raum schwebt. Am Beispiel des Langsamen Walzers wollen wir diese Idee von Paartanz vermitteln.

Salsa

Lernen Sie die Salsa in ihrer ursprünglichen Form kennen. Einfache Schritte und lockere Bewegungen zu lateinamerikanischer Musik.

Lüneburg tanzt!

Barbara Schlünz
Bleck City Bandits
Bundesverband Seniorentanz e.V. Landesverband HH
Dag Ruland
Gruppe Naizah's
Heidetango e.V.
Höfischer Tanzkreis Lüneburg
Karsten Meyer
Kunstschule Ikarus Lüneburg e.V.
Leuphana Dance Company
Marion Esser
Nadine Troué-Bâ
Nurka Casanova
proyectango / Roberto Barcena
Reppenstedter Danzlüüd
Studio 2 - My Place to Move
TanzArt
Tanzkult – Die Tanzschule
Tanzschule Beuss
Tanzsportfreunde Lüneburg e.V.
VfL Lüneburg e.V.
VHS REGION Lüneburg

Mit freundlicher Unterstützung des





Anzeige

Tanzsportfreunde Lüneburg e.V.
Jeden 1. und 3. Sonnabend im Monat:
Tanz am Bahnhof
Am Bahnhof 6, 21357 Bardowick,
www.Tanzsport-lueneburg.de

9. Mai 2020

Lüneburg tanzt!

